

**Communiqué de presse**

Paris, le 10 mars 2025

**MALADIE RENALE CHRONIQUE :  
AGIR EN FAVEUR D'UN DEPISTAGE PRECOCE  
DE CETTE PATHOLOGIE FREQUENTE, SEVERE  
ET POURTANT MECONNUE DES FRANÇAIS**

En France, **6 millions de personnes sont touchées par la maladie rénale chronique (MRC)<sup>1</sup>**. Chez ces personnes, un dépistage précoce permettrait de ralentir de moitié la progression de la maladie<sup>2</sup>. Pourtant, **seule la moitié des patients atteints de MRC sont diagnostiqués<sup>3</sup> et 1/3 des patients arrivant au stade sévère n'a jamais été pris en charge auparavant<sup>3</sup>**.

Face à ce constat et dans le cadre de la Journée mondiale du rein, AstraZeneca, avec le soutien d'associations de patients - Alliance du cœur, le Collectif National des Associations d'Obèses (CNAO), France Rein, Renaloo – dévoile ici pour la 2<sup>ème</sup> année, **les résultats d'un baromètre mené avec Ipsos sur les connaissances des Français sur le rein et la MRC**.

**La maladie rénale chronique, un enjeu de santé publique majeur**

La maladie rénale chronique (MRC) est une altération du fonctionnement des reins qui ne filtrent plus correctement le sang de l'organisme.

La maladie rénale chronique est une pathologie sévère et progressive dont les principales causes sont le diabète, l'hypertension artérielle et l'obésité<sup>4</sup>. Ainsi, près de 2/3 des personnes vivant avec un diabète de type 2<sup>5</sup> et 1/3 de celles qui vivent avec une hypertension artérielle<sup>6</sup> souffrent d'une maladie rénale chronique.

Parce que cette maladie est « silencieuse », elle est souvent diagnostiquée tardivement, nécessitant souvent de recourir à la dialyse ou à la greffe. Ainsi, 50 % des patients ne sont pas diagnostiqués et 1/3 des patients arrivant au stade sévère n'a jamais été pris en charge auparavant<sup>3</sup>.

Le taux de mortalité est très élevé, près de 25% des patients au stade modéré de la maladie décèdent dans les 5 ans<sup>7</sup>. Et pourtant, les facteurs de risque sont connus et le diagnostic de la maladie rénale chronique est simple puisqu'il se réalise à partir d'une prise de sang et d'une analyse d'urine.

Parce qu'un dépistage précoce ralentirait de moitié la progression de la maladie<sup>2</sup>, il est essentiel que les personnes qui présentent un risque de développer la MRC soient dépistées le plus tôt possible.

**« Cette situation du sous-dépistage de la MRC constitue un véritable paradoxe de santé publique. Voici en effet une maladie très répandue, dont les facteurs de risque sont bien connus, facile à dépister (une simple prise de sang et un dosage urinaire) et qui pourtant reste majoritairement invisible »,** indique **Gabriel Thabut**, Directeur médical BBU d'AstraZeneca France.

**Les connaissances des Français sur les reins et la maladie rénale chronique restent très faibles, une situation alarmante**

Cette année encore, **les Français sont peu informés sur le rôle pourtant essentiel du rein**.

Comme en 2023, 1 Français sur 3 ne parvient toujours pas à situer les reins dans le corps humain (34%) et plus de 7 Français sur 10 ignorent quelle est la fonction des reins : ils pensent ainsi à tort que les reins permettent d'absorber l'eau et les éléments nutritifs et à faire passer les déchets dans le foie (71%). Plus d'1 Français sur 5 considère par ailleurs que les reins ne sont pas des organes vitaux (21%) ou qu'il n'existe pas de maladie des reins (21%).

**Les Français, du moins pour beaucoup d'entre eux, font état de faibles connaissances sur la maladie rénale chronique (MRC) :** Ainsi, 9 Français sur 10 admettent ignorer ce qu'est précisément la MRC (90%), et 3 Français sur 4 estiment que leurs connaissances sont mauvaises concernant les examens permettant de dépister une MRC (75%), les facteurs de risque (75%) et les conséquences de la maladie (75%). Fait inquiétant, **le niveau de connaissances ne progresse pas par rapport à 2023**, y compris pour ceux qui présentent pourtant un profil à risque par rapport à cette pathologie. **Egalement, la gravité de la maladie est toujours peu perçue par les Français, 77% d'entre eux pensant à tort que c'est une maladie dont on meurt rarement** (vs 76% en 2023).

**Cécile Vandevivère**, Directrice Générale de France Rein, appelle à « *mieux faire connaître les maladies rénales qui, malgré le nombre important de personnes concernées et l'impact majeur qu'elles ont sur la vie des patients, ne sont pas prises suffisamment en considération, ce qui est regrettable. La Semaine Nationale du Rein est un événement de prévention unique en France qui mobilise les patients mais aussi les professionnels afin de mieux faire connaître les maladies rénales* ».

### **Un suivi de la santé rénale presque inexistant, y compris pour les personnes à risque de MRC**

**En matière de prévention de la MRC, plus de 3 Français sur 4 considèrent qu'elle est aujourd'hui largement insuffisante (77%).** Et pour cause, ils sont seulement 23% à avoir déjà évoqué leur santé rénale avec un professionnel de santé.

**La situation est aussi préoccupante concernant le suivi médical des personnes à risque de développer une MRC :** 3 sur 10 seulement ont abordé ce sujet avec un professionnel de santé (31%), alors même qu'un dépistage annuel est recommandé, et 1 sur 5 à peine bénéficie d'un suivi particulier sur la santé de ses reins (21%). Par conséquent, les personnes à risque méconnaissent fortement leur risque de développer une MRC : seules 23% en sont réellement conscientes.

### **Pour sensibiliser à la maladie rénale chronique, des professionnels de santé attendus en première ligne**

Pour répondre à ces défis, **les Français se prononcent massivement en faveur de mesures visant à améliorer la prise en charge médicale de la MRC.** Ainsi, plus de 9 sur 10 attendent que les médecins généralistes bénéficient d'une sensibilisation accrue au dépistage de la MRC chez les personnes à risque (96%). Plus de 90% souhaitent que la MRC soit systématiquement abordée dans les bilans prévention réalisés aux différents âges de la vie (95%).

Pour **Yvanie Caillé**, fondatrice de Renaloo : « *Des progrès importants pourraient être faits pour mieux dépister la maladie rénale et la traiter le plus en amont possible. Des traitements sont disponibles pour ralentir, voire bloquer l'évolution de cette maladie, et il faut sortir du sentiment de « fatalité » qui y est trop souvent associée, notamment chez certains médecins généralistes.* »

**Méthodologie de l'enquête**

Dispositif quantitatif mené par Internet du 30 janvier au 4 février 2025 via l'Access Panel d'Ipsos auprès de 2000 Français âgés de 18 ans et plus. Echantillon représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, constitué selon la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée, catégorie d'agglomération, région).

**À propos d'AstraZeneca**

AstraZeneca est une entreprise biopharmaceutique internationale guidée par la science et axée sur la recherche, le développement et la commercialisation de médicaments de prescription dans les domaines de l'oncologie, des maladies rares, des maladies cardiovasculaires, rénales et métaboliques, et des maladies respiratoires & immunologiques. Basée à Cambridge, au Royaume-Uni, AstraZeneca opère dans plus de 100 pays et ses médicaments innovants sont utilisés par des millions de patients à travers le monde. Pour en savoir plus : [www.astrazeneca.fr](http://www.astrazeneca.fr) et suivez-nous sur Twitter : @AstraZenecaFR.

**Contacts presse****PLEAD**

Rawae El Majdoubi  
[rawa.el-majdoubi@plead.fr](mailto:rawa.el-majdoubi@plead.fr)  
06.68.32.12.49

**AstraZeneca**

Flore Houlet  
[flore.houlet@astrazeneca.com](mailto:flore.houlet@astrazeneca.com)  
06 03 58 70 78

## Références

---

- <sup>1</sup> Atlas de l'insuffisance rénale chronique terminale en France. Institut de recherche et documentation en économie de la sante (Irdes) – Agence de la biomédecine. [www.irdes.fr/recherche/ouvrages/004-atlas-de-l-insuffisance-renale-chronique-terminale-en-france.pdf](http://www.irdes.fr/recherche/ouvrages/004-atlas-de-l-insuffisance-renale-chronique-terminale-en-france.pdf)
- <sup>2</sup> Martin P-Y, Burnier M. L'importance de la détection précoce de l'insuffisance rénale chronique. *Revue Médicale Suisse* 2009 ; 435-436. [www.revmed.ch](http://www.revmed.ch)
- <sup>3</sup> Vasmant D. Maladie rénale chronique : prévention des risques de iatrogénies médicamenteuses et dépistage de la maladie. *Néphrologie & Thérapeutique* 2019 ; 15 : 465-467.
- <sup>4</sup> National Chronic Kidney Disease Fact Sheet, 2017
- <sup>5</sup> Etude Entred 2007-2010 : résultats épidémiologiques principaux d'Entredmétropole. <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/diabete/documents/rapport-synthese/etude-entred-2007-2010>
- <sup>6</sup> Duranton F *et al.* Prévention de la maladie rénale chronique en France : intérêt, faisabilité et difficultés. *Néphrologie & Thérapeutique* 2014 ; 14 : 492-499.
- <sup>7</sup> Keith D *et al.* Longitudinal follow-up and outcomes among a population with chronic kidney disease in a large managed care organization. *Arch Int Med* 2004 ; 164 : 659-663